



## 15 Tage Teneriffa – Trekking & Relaxen

### **Teneriffa – Die vielseitigste Kanareninsel**

Während dieser zweiwöchigen Wanderreise erleben Sie die gesamte landschaftliche Vielfalt der größten aller Kanareninseln. Sie übernachten dabei jeweils für mehrere Tage an unterschiedlichen Orten der Insel, ländlich in den Bergen, in der alten Hauptstadt sowie direkt am Meer und erleben abseits der Touristenzentren das andere Teneriffa. Den Höhepunkt der Reise stellt die zweitägige Besteigung des höchsten Berges Spaniens, dem Pico del Teide (3718 m), dar. Von dort oben aus erleben wir den spektakulären Sonnenaufgang. Die letzten 3 Relaxtage verbringen Sie dann im schönen Badeort El Médano im Süden Teneriffas. Der Ort verfügt über die größten Natursandstrände der Insel.

### **Reiseablauf**

#### **Liebliche Bergwelt des Südens rund um das höchste Bergdorf Spaniens**

**1. Tag:** In Vilaflor beziehen wir unsere erste Unterkunft und lernen das ruhig und idyllisch gelegene Bergdorf mit seiner besonderen Kulturlandschaft am Rande des Kiefernwaldes kennen.

#### **Rund um Vilaflor**

**2. Tag:** Wir starten von Vilaflor aus, wandern zunächst durch Kulturland und dann auf alten Verbindungswegen am Rande der südlichen Kiefernwaldzone entlang. Die Ausblicke bis hinunter zum Meer, der Duft der Kiefernadeln und das Durchwandern der bewirtschafteten Felder und Fincas geben uns einen umfassenden Eindruck von der Lebensweise und der Landschaft im Süden Teneriffas. Gehzeit: 3-4 Stunden

#### **Sombrero de Chasna**

**3. Tag:** Heute wandern wir auf Hochgebirgspfaden durch Kiefernwald auf den Berg Sombrero de Chasna (2.411 m). Wir haben herrliche Ausblicke auf Vilaflor und die Südküste Teneriffas. Danach gehen wir bis zum felsigen Calderarand (dem größten Krater der Welt). Wir werden mit spektakulären Ausblicken auf den Teide und Pico Viejo belohnt! Vom Kraterrand steigen wir ab bis wir Las Lajas erreichen.

Gehzeit: 4-5 Stunden

#### **Auf einem alten Fischerpfad durch die Masca-Schlucht bis zum Meer**

**4. Tag:** Die Wanderung durch die Schlucht beginnt im malerischen Bergdorf Masca. Wir gehen auf einem alten Fischerpfad durch die wilde und beeindruckende Schlucht stetig hinab bis zum Meer, wo sich eine herrliche Kulisse mit Blick auf La Gomera eröffnet. Nach einem erfrischenden Bad gelangen wir mit einem Boot nach Los Gigantes und zu unserer nächsten Unterkunft. Gehzeit: 3-4 Stunden

#### **Ein Tag zur freien Gestaltung**

**5. Tag:** Wer möchte, kann sich am Strand erholen oder einen weiteren Bootsausflug zu den beeindruckenden Klippen der Küste von Los Gigantes und zu den Delfinen unternehmen.

#### **Teno Alto**

**6. Tag:** Heute entdecken wir den Nordwesten der Insel, das Hochplateau von Teno. Weideflächen mit Ziegen, Terrassenfelder und tiefe Schluchten säumen unseren Weg. Ausblicke auf die Nachbarinseln La Gomera und La Palma sind bei gutem Wetter möglich. Über den Tabaibapass gelangen wir nach Teno Alto. Von dort geht es weiter bis ins Tal nach El Palmar.

Gehzeit: 4-5 Stunden

### **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St-Nr.: 306/5954/0523



### Los Órganos – Höhenweg

**7. Tag:** Diese Wanderung führt uns über dicht bewaldete Steilhänge des Orotava-Tals, eines der schönsten Täler der Welt, wie Humboldt es damals beschrieb. Von dem Kraterkessel La Caldera laufen wir über kleine Pfade im dichten Kiefernwald. An den mächtigen Kiefern hängen lange Bartflechten wie Lametta herab und die vereinzelt Eukalyptusbäume verstreuen einen wohlriechenden Duft. Vom Höhenpfad ergeben sich dann wunderschöne Ausblicke auf die Bucht von Puerto de la Cruz, das Orotava-Tal und zum Gipfel des Teide. Gehzeit: 4-5 Stunden

### Freier Tag im Orotavatal

**8. Tag:** Eine Erkundung der Altstadt von Puerto de la Cruz und der von der Unesco zum Weltkulturerbe erklärten Stadt La Orotava lohnt sich. Es besteht auch die Möglichkeit zum Relaxen am Strand oder der Besuch des berühmten Loro-Parque.

### Das Höhlendorf Chinamada

**9. Tag:** Heute sind wir im grünsten Tal der Insel, im Anaga-Gebirge unterwegs. Vom Cruz del Carmen (920 m) steigen wir durch dichten Lorbeerwald ab zum Höhlendorf Chinamada. Dort lebten die Ureinwohner. Wir wandern zum Mirador Aguaide und von dort geht es weiter zum Ort Las Carboneras, einem ehemaligen Kohlemeiler.

Gehzeit: 3-4 Stunden

### Aufstieg zum höchsten Gipfel Spaniens

**10. Tag:** Heute brechen wir auf zur "Königstour", einer faszinierenden 2-tägigen Exkursion hinauf zum Gipfel des Teide (3.718 m). Nachmittags bringt uns der Bus zunächst hoch in die Cañadas an den Fuß des Pico del Teide. Wir starten unsere erste Aufstiegsetappe bis zur Schutzhütte „Refugio Alta Vista“ auf 3.259 m. Grandiose Ausblicke, ein unvergesslicher Sternenhimmel und die Ruhe dort oben belohnen uns für den anstrengenden Aufstieg.

Gehzeit: 3-4 Stunden

### Sonnenaufgang auf dem Gipfel des Pico del Teide 3.718 m

**11. Tag:** Früh morgens brechen wir mit Taschenlampen von der Hütte aus auf. Auf gut begehbarem Weg gelangen wir hinauf zum Gipfel. Dort erleben wir bei dem wunderschönen Naturschauspiel des Sonnenaufgangs den vulkanischen Ursprung der Insel mit allen Sinnen. Die Farben und Formen und Gerüche, die sich auftun, sind unbeschreiblich! Der Abstieg ab 3.520 m erfolgt mit der Seilbahn. Nur wenn diese wetterbedingt ausfällt, wandern wir bergab bis zur Montaña Blanca. Der Bus bringt uns später nach El Médano ans Meer. Wir beziehen dort unser Quartier für die abschließenden Relaxtage.

Gehzeit: 2-3 Stunden bei Seilbahnabfahrt; 5-6 Stunden ohne Seilbahnabfahrt

### Relaxtage in El Médano

**12. – 15. Tag:** Diese Tage sind zum Relaxen und Faulenzen am Strand oder in einem der schön gelegenen Bars auf der Promenade oder auf der Plaza gedacht. El Médano hat ein besonderes Flair, um seine Seele noch einmal richtig baumeln zu lassen.

**Änderungen im Programmablauf** (z.B. infolge ungünstiger Wetterverhältnisse o.ä.) sind der Reiseleitung vorbehalten.

### Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen:

Technisch einfaches Trekking für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wanderungen zwischen 3 und 6 Stunden. Wir wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung. Ausnahme: Bei der Exkursion hoch zum Teide muss der Rucksack für 2 Wandertage gepackt werden!

## FREIZEIT- und REISEAGENTUR

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523



### Leistungen:

- Flug nach Teneriffa Süd und zurück
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- Bootsfahrt von der Playa de Masca nach Los Gigantes
- Teidegenehmigung und Seilbahnfahrt
- 14 Übernachtungen; jeweils in Vilaflor, Los Gigantes, Puerto de la Cruz und La Laguna im DZ in Hotels, Pensionen und Appartements mit Bad oder Dusche/WC, 1 Übernachtung auf der Schutzhütte in Mehrbettzimmern mit Gemeinschaftstoilette; in El Médano im 3-Sterne-Strandhotel mit Bad oder Dusche/WC
- 13 x Frühstück, 7 x Abendessen
- Lunchpaket an den Wandertagen
- Trekkingtour mit 8 geführten Wanderungen
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- mind. 5 Personen, max. 14 Personen

Veranstalter: ACTIVIDA TOURS International GmbH

### Termine & Preise

TENERIFFA – TREKKING & RELAXEN		15 Tage	
Reisedatum von	bis	Reisepreis pro Person	Einzelzimmer pro Person*
29.01.	12.02.2011	1.799 €	350 €
26.02.	12.03.2011	1.849 €	350 €
26.03.	09.04.2011	1.849 €	350 €
16.04.	30.04.2011	1.949 €	350 €
07.05.	21.05.2011	1.849 €	350 €
21.05.	04.06.2011	1.849 €	350 €
04.06.	18.06.2011	1.849 €	350 €
02.07.	16.07.2011	1.999 €	350 €
30.07.	13.08.2011	1.999 €	350 €
27.08.	10.09.2011	1.999 €	350 €
24.09.	08.10.2011	1.899 €	350 €
22.10.	05.11.2011	1.999 €	350 €
19.11.	03.12.2011	1.899 €	350 €
24.12.2011**	07.01.2012**	2.099 €	350 €
* Einzelzimmerzuschlag für 13 Übernachtungen.			
Kein Einzelzimmer möglich bei Übernachtungen im Refugio Altavista am Teide!			
** Veränderter Reiseablauf / Leistungen bei Weihnachtstouren: Wir unternehmen 8 Wandertouren von 2 Standorten (Vilaflor und El Médano) aus. Verpflegung: 14x Frühstück, 7x Abendessen			
Flughafenzuschläge: Düsseldorf 0 € Aufschlag			
Andere Abflughäfen auf Anfrage. Aufpreis: ab 70 € pro Person			

### FREIZEIT- und REISEAGENTUR

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
 Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86  
 Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St-Nr.: 306/5954/0523