



## **Best La Gomera Aktiv & Fun (8 bzw. 15 Tage)**

### **Speziell für Singles & Alleinreisende!**

#### **La Gomera**

Die zweitkleinste Kanareninsel ist ein wahres Paradies für Erholungssuchende und Aktivurlauber. Entdecken Sie mit uns die Ursprünglichkeit La Gomeras, die bis heute den Zauber der Insel begründet. Die Landschaften sind dabei sehr vielfältig und kontrastreich: Wild zerklüftete Berge, urwüchsige Täler und Schluchten, tropisch anmutende Terrassenlandschaften, Palmenhaine, Bananenplantagen, der faszinierende Regenwald sowie schöne, naturbelassene Buchten und Strände lassen uns Natur pur erleben. Hinzu kommen ein über das ganze Jahr hinweg sonnenverwöhntes und warmes Klima und die Freundlichkeit der lebens- und feierlustigen Gomereros.

#### **Der Ort: Valle Gran Rey**

Umrahmt vom steil aufragenden Bergmassiv, bizarren Terrassenlandschaften und Tausenden von Palmen verläuft das imposante „Tal des großen Königs“ über mehrere Kilometer bis hinunter ans Meer. Es liegt im sonnensicheren Südwesten der Insel. In den achtziger Jahren der Treffpunkt der Flower-Power-Generation, entwickelte sich der Ort über die Jahre hinweg zum touristischen Zentrum La Gomeras. Trotz vieler netter Restaurants, Bars, Cafés, Discotheken etc. kann jedoch von Massentourismus keine Rede sein. Der untere Teil des Valle Gran Rey bietet den idealen Rahmen für den Individualtouristen, der Entspannung und Ruhe, aber auch Aktivität im Zusammensein mit netten Menschen sucht. Wir wohnen direkt am Meer in einer schönen Appartementanlage mit Pool. Zum Baden befindet sich auch in unmittelbarer Nähe der Hauptstrand des Ortes. Er liegt direkt an der Promenade von La Playa mit feinem dunklen Vulkansand. Hier erleben Sie auch beim Sundowner den malerischen Sonnenuntergang. Für ein buntes Nachtleben eignet sich das Hafenviertel von Vueltas.

#### **Unsere Unterkunft: Apartamentos Tres Palmeras**

Die schöne Appartementanlage mit Pool liegt direkt am Meer und nur wenige Meter vom Strand entfernt im Ortsteil La Playa des Valle Gran Reys. Zu Fuß ist es nicht weit zur legendären „Playa Inglés“ oder zur Promenade mit seinen zahlreichen Bars, Cafés und Restaurants. Die großzügig geschnittenen Apartments haben alle Bad, Schlafzimmer, Küche mit Wohnraum und Balkon oder Terrasse.

#### **Die Verpflegung**

Wir bieten Ihnen ein tägliches Frühstücksangebot an. Zum Abendessen gehen wir an 6 Tagen in ein nahe gelegenes Restaurant mit landestypischen Spezialitäten, damit Sie die kanarische und spanische Küche kennen lernen. Für Vegetarier wird jeweils eine Alternative angeboten. An den übrigen Tagen haben Sie Gelegenheit, die internationale Küche der vielen abwechslungsreichen Restaurants im Valle Gran Rey zu testen.

### **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: [info@treffzeit-reisen.de](mailto:info@treffzeit-reisen.de) • Telefax: 0234/68 03 86  
Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523  
BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01



## **REISEABLAUF**

### **1. Tag: Anreise**

Anreise zu unserer Unterkunft Apartamentos Tres Palmeras. Ansonsten steht der Tag zur freien Verfügung.

### **2. Tag: Entdeckertour im Inself Süden**

Wir unternehmen zunächst eine kleine Rundtour durch das Valle Gran Rey. Wir zeigen Ihnen, wo die schönsten Strände, die besten Bars und Cafes sind, wo Sie Bikes ausleihen und weitere Exkursionen an den freien Tagen reservieren können.

Eine erlebnisreiche Exkursion mit viel Aktivität führt uns danach durch den Süden der Insel. Wir zeigen Ihnen die Besonderheiten der Natur, Kultur und der Lebensweise auf Gomera.

### **3. Tag: Zum Wasserfall**

Wir starten mit unserer ersten Wandertour zum Eingewöhnen und gelangen in ein fruchtbares Seitental des Valle Gran Rey. Durch dichten Schilfdschungel geht es aufwärts im Bachbett der Schlucht. Wir können uns am Wasserfall erfrischen, bevor wir uns auf den Rückweg machen. Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ca.  $\uparrow$ 250  $\downarrow$ 250 Hm

### **4. Tag : Per Biketour durch die Bergdörfer (Einsteiger-Tour)**

Die MTB-Genießertour für Jedermann! Wir beginnen mit einer kleinen Einführung in die Fahr-, Schalt- und Bremstechnik des Mountainbikes. Ab La Laguna Grande geht es dann entlang ruhiger Nebenstraßen zu sagenhaft schönen Aussichtspunkten der Insel. Unsere Tour führt uns durch das Bergdorf Igualero und durch Chipude, die älteste Gemeinde der Insel, bis wir im Töpferdorf El Cercado ankommen. Nach Einkehr biken wir durch die Dörfer Las Hayas und Arure, um anschließend gemächlich, aber konstant abwärts durch die oberen Ortsteile des Valle Gran Rey zurück nach La Playa zu fahren. Streckenlänge ca. 45 km

### **5. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Tauchen, Bootstour etc. Buchung vor Ort möglich.

### **6. Tag: Nationalpark Garajonay – Weltkulturerbe der Menschheit**

Sicherlich ein absoluter Höhepunkt einer jeden Wanderreise nach La Gomera stellt das Durchwandern des „Parque Nacional de Garajonay“ dar, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärt wurde. Immergrüne Lorbeerbäume, meterhohe Baumheide, Riesenfarne und viele endemische Pflanzen lassen uns eine faszinierende Natur erleben. Mystisch verzaubert wird dieser Urwald wenn, wie so oft, der Passatnebel durch ihn zieht. Über den Weiler El Cedro, mit Einkehr in einer urigen Bar in den Bergen, gelangen wir schließlich auf einem spektakulären Weg bis nach Hermigua. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 10 km, ca.  $\downarrow$ 1100 Hm

### **7. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Tauchen, Bootstour etc. Buchung vor Ort möglich.

### **8. Tag: Tag zur freien Verfügung / Abreisetag bei Gästen der 8-tägigen Reise **Variante 1** und Anreisetag bei Gästen der 8-tägigen Reise **Variante 2****

## **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86  
Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523  
BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01



### **9. Tag: Entdeckertour im grünen Norden**

Eine spannende Exkursion führt uns in den grünen Norden La Gomeras. Wir kommen dabei in das Tal von Vallehermoso, nach Las Rosas und Agulo, dem schönsten Dorf der Insel. Wir erfahren viel über die Kultur und Geschichte der Insel und entdecken so manche landestypische Tradition und Spezialität Gomeras.

### **10. Tag: Von Arure ins Valle Gran Rey**

In einem fruchtbaren Tal, oberhalb von Valle Gran Rey, liegt das idyllisch gelegene Dorf Arure. Der Ort ist Ausgangspunkt dieser schönen Wanderung, die uns über den Höhenzug von La Merica zurück nach Valle Gran Rey bringt. Während der Tour begleiten uns stets sensationelle Ausblicke. Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 10 km, ca.  $\uparrow$ 100  $\downarrow$ 800 Hm

### **11. Tag: Biketour in den sonnigen Süden**

Unsere Tour mit dem Mountainbike beginnt im Herzen des Nationalparks, an der Laguna Grande. Wir fahren zunächst zum höchsten Punkt der Insel, dem Pico de Garajonay (1487 m) und genießen dort die Aussicht auf die benachbarten Inseln. Von dort beginnt unsere Abfahrt Richtung Inselsüden. Mit Blick auf den Roque de Agando und in viele tiefe und palmenreiche Täler, folgen wir einsamen Pisten, und als krönender Abschluss der Tour erwartet uns eine mehr als 20 km lange Abfahrt bis zu unserem Ziel Playa Santiago. Hier kehren wir gemütlich in einer netten Strandbar ein und genießen ein erfrischendes Bad im Meer. Danach bringt uns der Shuttlebus zurück nach Valle Gran Rey. Streckenlänge ca. 40 km

### **12. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Tauchen, Bootstour etc. Buchung vor Ort möglich.

### **13. Tag: Der Tafelberg von Chipude**

Wir wandern hinauf zu den Bergdörfern Gomeras. Über einen königlichen Weg, den sog. Camino Real, gelangen wir zum ersten Tagesziel, dem berühmten Töpferdorf El Cercado. Nach einer Pause geht es weiter zum Nachbarort Chipude, am Fuße des Tafelberges Fortaleza. Wer möchte, wandert hoch bis zum Plateau (1243 m) dieses Vulkanberges und genießt die unbeschreibliche Aussicht. Gehzeit: ca. 5-6 Stunden, 10 km, ca.  $\uparrow$ 1000  $\downarrow$ 300 Hm

### **14. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Tauchen, Bootstour etc. Buchung vor Ort möglich.

### **15. Tag: Abreise**

**Änderungen im Programmablauf bleiben vorbehalten.**

### **Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen**

Durchschnittliche bis gute Kondition für das Aktivprogramm. Die Wandertouren mit zum Teil größeren Höhenunterschieden auf teilweise steinigen Bergpfaden erfordern Trittsicherheit und eine ausreichende Kondition. Die Gehzeiten betragen zwischen 2 und 6 Stunden. Die MTB-Touren sind einfach bis mittelschwer, für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

## **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: [info@treffzeit-reisen.de](mailto:info@treffzeit-reisen.de) • Telefax: 0234/68 03 86  
Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523  
BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01



### **Leistungen bei 15 Reisetagen:**

- Flug nach Teneriffa Süd und zurück
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- 14 Übernachtungen im 2-Pers.-Appartement im Valle Gran Rey mit Dusche/WC, Küche/Wohnraum, Balkon bzw. Terrasse und Gemeinschaftspool
- 14 x Frühstück, 6 x Abendessen
- Aktivprogramm mit 2 Entdeckertouren, 4 Wandertouren, 2 MTB-Touren
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- Mindestens 6 Personen, max. 14 Personen

**Veranstalter: MITourA GmbH**

### **Leistungen bei 8 Reisetagen (Variante 1 bzw. 2):**

- Flug nach Teneriffa Süd und zurück
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- 7 Übernachtungen im 2-Pers.-Appartement im Valle Gran Rey mit Dusche/WC, Küche/Wohnraum, Balkon bzw. Terrasse und Gemeinschaftspool
- 7 x Frühstück, 3 x Abendessen
- Aktivprogramm mit 1 Entdeckertour, 2 Wandertouren, 1 MTB-Tour
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- Mindestens 6 Personen, max. 14 Personen

**Veranstalter: MITourA GmbH**

### **Reiseablauf bei 8-tägigen Varianten:**

Diese 15-tägige Reise kann auch als 8-tägige Variante gebucht werden:  
Best La Gomera Aktiv & Fun (8 Tage **Variante 1** = Programm 1. – 8. Tag)  
Best La Gomera Aktiv & Fun (8 Tage **Variante 2** = Programm 8. – 15. Tag)

### **Wichtige Zusatzinformationen zur An- und Abreise bei unseren La Gomera-Reisen:**

*La Gomera hat keinen internationalen Flughafen. Alle Anreisen erfolgen über die Flughäfen von Teneriffa (in der Regel der Flughafen Teneriffa Süd) und die Weiterreise erfolgt mit der Fähre nach San Sebastián de La Gomera. Längere Wartezeiten auf die Fähre am Hafen von Los Cristianos müssen einkalkuliert werden.*

*Bei späten Flugankünften ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am gleichen Tag keine Fährverbindung nach La Gomera mehr möglich ist.*

*Bei frühen Abflügen ab dem Flughafen auf Teneriffa ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am Abreisetag keine rechtzeitige Fährverbindung von La Gomera möglich ist.*

**Auf Wunsch können folgende fakultative Ausflüge gegen Aufpreis vor Ort hinzu gebucht werden:**

**Wanderungen und Biketouren:** Gern bieten wir Ihnen zusätzlich zu den im Programm enthaltenen Touren weitere Wanderungen und Biketouren an. Nähere Informationen erhalten Sie hierzu von ihrer Reiseleitung vor Ort!

#### **Kajak-Tour im Valle Gran Rey**

*Unsere sportlich begeisterten Urlauber haben die Möglichkeit im Valle Gran Rey ein Kajak zu mieten und die Küste selbstständig zu erforschen. Gehen Sie auf Abenteuerfahrt und genießen Sie die Schönheit La Gomeras vom Meer aus.*

## **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86  
Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523  
BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01



### **Schnuppertauchen oder Bootstauchgang**

(Freiwassertauchgänge dürfen nur nach Vorlage einer gültigen ärztlichen Tauchtauglichkeitsbescheinigung ([www.tauchmedizin.net](http://www.tauchmedizin.net)), mit einer entsprechenden Sporttauchqualifikation (Brevet PADI, CMAS o.ä.) und einer Tauchversicherung, z.B. Aquamed ([www.aqua-med.de](http://www.aqua-med.de)) oder DAN ([www.dan.org](http://www.dan.org)), durchgeführt werden. Eine Tagesversicherung kann vor Ort in der Tauchscheule abgeschlossen werden. Dies entspricht den gesetzlichen Grundlagen der EU (EN14153-1, 2, 3) sowie derer Spaniens (B.O.E. del 22/11/1997) und der Autonomen Region Islas Canarias (DECRETO 35\_2006, de 25.4.). Außerdem ist das Mitführen von Tauchcomputer und Strömungsboje obligatorisch. Die komplette Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden.

Für Schnuppertauchgänge ist keine dieser Auflagen erforderlich, jedoch wird die ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung - [www.tauchmedizin.net](http://www.tauchmedizin.net)- empfohlen! Die Ausrüstung wird gestellt und der Taucher ist während der Tauchaktivität über die Tauchbasis versichert.

**Whalewatching:** Es erwartet Sie ein spannender Tag, an dem Sie die Insel vom Wasser aus entdecken. Mit etwas Glück sehen wir die zahlreichen Delfine, Pilot- oder Buckelwale die sich vor der Küste Gomeras tummeln.

## **Termine & Preise**

### **Best La Gomera Aktiv & Fun (8 Tage)**

#### **Variante 1**

<b>Reisedatum</b>	<b>Preis p.P.</b>	<b>EZZ p.P.</b>
15.06. - 22.06.2013	1.299 €	210 €
29.06. - 06.07.2013	1.459 €	210 €
13.07. - 20.07.2013	1.459 €	210 €
27.07. - 03.08.2013	1.459 €	210 €
10.08. - 17.08.2013	1.459 €	210 €
24.08. - 31.08.2013	1.459 €	210 €
07.09. - 14.09.2013	1.459 €	210 €
21.09. - 28.09.2013	1.399 €	210 €
05.10. - 12.10.2013	1.459 €	210 €
19.10. - 26.10.2013	1.459 €	210 €
02.11. - 09.11.2013	1.399 €	210 €
09.11. - 16.11.2013	1.399 €	210 €
16.11. - 23.11.2013	1.399 €	210 €
23.11. - 30.11.2013	1.399 €	210 €
30.11. - 07.12.2013	1.399 €	210 €
21.12. - 28.12.2013	1.599 €	210 €

#### **Abflughäfen und Zuschläge:**

Düsseldorf (+0 €), Wien (+50 €)

Andere Abflughäfen auf Anfrage möglich. Aufpreis: ab 70 € p.P.

### **Best La Gomera Aktiv & Fun (8 Tage)**

#### **Variante 2**

<b>Reisedatum</b>	<b>Preis p.P.</b>	<b>EZZ p.P.</b>
22.06. - 29.06.2013	1.299 €	210 €
06.07. - 13.07.2013	1.459 €	210 €

#### **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: [info@treffzeit-reisen.de](mailto:info@treffzeit-reisen.de) • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523

BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01

# TREFFZEIT

20.07. - 27.07.2013	1.459 €	210 €
03.08. - 10.08.2013	1.459 €	210 €
17.08. - 24.08.2013	1.459 €	210 €
31.08. - 07.09.2013	1.459 €	210 €
14.09. - 21.09.2013	1.459 €	210 €
28.09. - 05.10.2013	1.399 €	210 €
12.10. - 19.10.2013	1.459 €	210 €
26.10. - 02.11.2013	1.459 €	210 €
09.11. - 16.11.2013	1.399 €	210 €
16.11. - 23.11.2013	1.399 €	210 €
23.11. - 30.11.2013	1.399 €	210 €
30.11. - 07.12.2013	1.399 €	210 €
07.12. - 14.12.2013	1.399 €	210 €
28.12.13 - 04.01.2014	1.599 €	210 €

## Abflughäfen und Zuschläge:

Düsseldorf (+0 €), Wien (+50 €)

Andere Abflughäfen auf Anfrage möglich. Aufpreis: ab 70 € p.P.

## Best La Gomera Aktiv & Fun (15 Tage)

Reisedatum	Preis p.P.	EZZ p.P.
15.06. - 29.06.2013	1.599 €	300 €
29.06. - 13.07.2013	1.759 €	300 €
13.07. - 27.07.2013	1.759 €	300 €
27.07. - 10.08.2013	1.759 €	300 €
10.08. - 24.08.2013	1.759 €	300 €
24.08. - 07.09.2013	1.759 €	300 €
07.09. - 21.09.2013	1.759 €	300 €
21.09. - 05.10.2013	1.699 €	300 €
05.10. - 19.10.2013	1.759 €	300 €
19.10. - 02.11.2013	1.759 €	300 €
02.11. - 16.11.2013	1.699 €	300 €
09.11. - 23.11.2013	1.699 €	300 €
16.11. - 30.11.2013	1.699 €	300 €
23.11. - 07.12.2013	1.699 €	300 €
30.11. - 14.12.2013	1.699 €	300 €
21.12.13 . 04.01.14	1.899 €	300 €

## Abflughäfen und Zuschläge:

Düsseldorf (+0 €), Wien (+50 €)

Andere Abflughäfen auf Anfrage möglich. Aufpreis: ab 70 € p.P.

## FREIZEIT- und REISEAGENTUR

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523

BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01