

## **Best La Gomera Wandern (15 Tage) Inseltrekking & Relaxen**

### **Reisekurzbeschreibung**

- **Erlebnisreiche 7-tägige Trekkingtour von Ort zu Ort**
- **Die schönsten Wanderungen in allen Inselteilen**
- **Nationalpark Garajonay – UNESCO Welterbe der Menschheit**
- **Relaxen im Valle Gran Rey im sonnenreichen Südwesten**

La Gomera ist eine kleine Insel im atlantischen Ozean, die durch ihre wilde und abwechslungsreiche Geographie fasziniert. Uns erwarten neben Küstenregionen vor allem grandiose Berglandschaften. Vom Herzstück der Insel ausgehend, dem von der UNESCO zum Welterbe der Menschheit erklärten Silberlorbeerwald, erstrecken sich tief eingeschnittene Schluchten und Täler bis ins Meer. Wir erleben Natur Pur in Landschaften, die sich schnell ändern. Noch eben umrahmt von subtropischer Vegetation mit Palmen, Agaven und Kakteen, erblicken wir plötzlich Blumenwiesen und kurz darauf Pinienwälder und im Hintergrund Felsriesen oder Schlote längst erloschener Vulkane. Während sich im Norden die feuchtigkeitsspendenden Passatwolken wie Watte ins Bergmassiv schieben, erblicken wir blauen Himmel und Sonne im Süden. La Gomera ist wie ein Mikrokontinent – ein Paradies für Wanderer und Naturfreunde.

#### Inseltrekking

Bei der Inseldurchwanderung führt unsere Route von Ort zu Ort durch die unterschiedlichsten Landschaften. Übernachtungsorte sind dabei die kleine Hauptstadt, 2 verschwegene Bergdörfer, 2 Täler im Norden und ein idyllischer Weiler am Rande des Nationalparks. In Agulo, dem wohl schönsten Dorf der Insel im grünen Norden, verbringen wir einen Ruhetag am Meer, bevor wir weiter wandern.

Die Unterkünfte sind familiengeführte Hotels und Pensionen, Appartements und eine gomerianische Finca in den Bergen. Während der Trekkingtour sorgt unser Halbpensionsangebot für Ihr leibliches Wohl. Wir stellen Ihnen dabei eine reichhaltige Auswahl landestypischer Spezialitäten vor. Zusätzlich bieten wir an den Wandertagen ein Lunchpaket an.

#### Relaxen im Valle Gran Rey direkt am Meer

Die verbleibenden 5 Relaxtage verbringen wir im Valle Gran Rey. Es ist ein herrliches Tal mit grandioser Bergkulisse und schönen Badestränden im sonnenreichen Südwesten der Insel. Hier bieten wir Ihnen noch eine Standortwanderung an. Wer darüber hinaus außer Ruhe und Strand noch weiter aktiv sein will, findet ausreichend Gelegenheit.

### **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: [info@treffzeit-reisen.de](mailto:info@treffzeit-reisen.de) • Telefax: 0234/68 03 86  
Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523  
BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01

## Reiseablauf

### **1. Tag: Verschwegene Inselhauptstadt**

Wir treffen in San Sebastián ein. Mit etwas mehr als 8.000 Einwohnern ein idyllisches Städtchen mit romantischen Plätzen, schöner Uferpromenade, Sandstränden und geschichtsträchtiger Vergangenheit. Christoph Kolumbus machte hier 1492 ein letztes Mal vor der Entdeckung der "Neuen Welt" Halt. Ein Ort, an dem es sich lohnt, noch einen Tag zu verweilen!

### **Trekkingtour durch die vielseitigen Insellandschaften**

### **2. Tag: In San Sebastián**

Wir erholen uns von der Anreise, genießen es, San Sebastián zu erkunden (z.B. Besuch Archäologisches Museum und Kolumbusmuseum) und beginnen mit unserer Einstiegswanderung zu einer verschwegenen Bucht, wo uns ein Bad im Atlantik erwartet. Der Weg bietet tolle Blicke auf die Inselhauptstadt und den Küstenabschnitt. Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ca. ↑200 ↓200 Hm

### **3. Tag: Subtropische Bergwelt im Süden**

Die Tour geht los! Unser Rucksack ist für die nächsten zwei Wandertage gepackt. Nach einer kurzen Anfahrt durch ein palmengesäumtes Tal, starten wir im schönen Dorf La Laja unsere erste Wanderetappe. Wir steigen auf und über uns erhebt sich der mächtige Roque de Agando, ein Vulkanfels in Jahrtausenden von der Erosion geformt. Vorbei an bewirtschafteten Terrassenfeldern, Mandelbäumen und Orangenhainen erreichen wir das Tagesziel - ein kleines Dorf auf 800 Meter Höhe gelegen. Die Sicht reicht bis hinunter zur Südküste. Gehzeit: ca. 5-6 Stunden, 15 km, ca. ↑800 ↓500 Hm

### **4. Tag: : Zum höchsten Punkt der Insel**

Es geht hoch zum Pico de Garajonay (1487 m) mit Panoramablick auf weite Teile Gomeras und die Nachbarinseln El Hierro, La Palma und Teneriffa. Der Abstieg durch einen Kiefernwald führt uns nach Chipude, einem Ort am Fuße des imposanten und beeindruckenden Tafelberges gelegen. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 12 km, ca. ↑600 ↓400 Hm

### **5. Tag: Nach Vallehermoso im Nordwesten**

Unsere Wanderroute führt uns durch ein Töpferdorf, wo dieses Handwerk noch heute genauso praktiziert wird wie einst bei den Ureinwohnern, einem stolzen Volk, das vor der Unterwerfung durch die Spanier die Insel bevölkerte. Dann erwartet uns ein Stück Märchenwald. Vermooste und ineinander verschlungene Baumäste knarren im Wind. Danach erreichen wir Vallehermoso - das "Schöne Tal", umgeben von einer faszinierenden Bergwelt. Gehzeit: ca. 5-6 Stunden, 15 km, ca. ↑100 ↓900 Hm

### **6. Tag: Agulo: La Gomeras tropischer Garten**

Der Blick schweift zurück auf die Häuser des Ortes und die große Plaza. Vor uns thront majestätisch der Roque Cano - eine Landschaft, häufig eingetaucht in weißen Nebel. Wir machen Halt am Besucherzentrum der Nationalparkbehörde. Über einen kunstvoll angelegten "Camino Real" geht es hinunter nach Agulo. Der Ort mit seinen verwinkelten Gassen gilt als schönstes Dorf der Insel und wird auch als tropischer Garten La Gomeras bezeichnet. Gehzeit: ca. 5-6 Stunden, 16 km, ca. ↑600 ↓600 Hm

## **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86  
Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St-Nr.: 306/5954/0523  
BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01

## 7. Tag: Relaxtag in Agulo

Wir bleiben zum Relaxen in Agulo. Unsere stilvolle Unterkunft, der verträumte Ort, das nahe gelegene Meeresschwimmbecken von Hermigua oder eine mögliche Wanderung zu einer schönen Badebucht lassen uns den Tag genießen. Am Abend packen wir für zwei weitere Trekkingtage den Rucksack.

## 8. Tag: El Cedro - Am Rande des Regenwaldes

Unsere Wanderung starten wir von Agulo aus über einen alten Dorfverbindungsweg. Ein atemberaubender Aufstieg in ein langgestrecktes Tal mit vielen Anbauplantagen und Ausblicken auf das Tal von Hermigua erwarten uns. Wir gelangen dann an den Weiler El Cedro. Wir übernachten in einer ehemaligen Finca, einem gomeresischen Bauernhaus, direkt am Rande des Urwalds gelegen. Abends sitzen wir bei gutem Landwein zusammen. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 12 km, ca. ↑800 ↓100 Hm

## 9. Tag: Durch den Nationalpark ins Tal des Großen Königs

Ein Urwald von über 5 Millionen Jahren liegt vor uns. Die üppige Vegetation mit immergrünem Lorbeer, Riesenfarnen und Baumheide schafft eine einzigartige Atmosphäre, ein ständiges Spiel zwischen Licht und Schatten. Nicht selten verwandeln Passatwolken den Wald in ein mystisches Szenario. Es ist der "Feuchte Atem Gottes", wie die Gomereros ihn nennen, der durch den Laurisilva zieht. Erneut wechselt die Landschaft abrupt. Ein atemberaubender Ausblick auf das Valle Gran Rey mit seinen vielen Palmen und endlos erscheinenden Terrassenfeldern bildet einen weiteren Höhepunkt. Gehzeit: ca. 6-7 Stunden, 16 km, ca. ↑400 ↓1200 Hm

## Relaxen im Valle Gran Rey direkt am Meer

**10. - 14. Tag:** Wir bleiben im Valle Gran Rey. Ein idealer Ort mit herrlichem Klima, schönen Stränden und beeindruckender Natur. Wir unternehmen noch eine Wanderung im Tal. Diese Standortwanderung startet vom Valle Gran Rey zum Wasserfall von Arure.

## 15. Tag: Abreise

Fähre nach Teneriffa, Transfer zum Flughafen und Heimflug.

## Leistungen:

- Flug nach Teneriffa und zurück
- Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- 14 Übernachtungen; während der Trekkingtour im Hotel, Appartement und einfacher Pension im DZ mit Dusche/WC und in einem Bauernhaus (Übernachtung im 2-3 Bettzimmer), im Valle Gran Rey in 2-Pers.-Appartements mit Küche, Bad bzw. Dusche/WC und Balkon bzw. Terrasse
- 1 x Abendessen am Anreisetag
- Halbpension (Frühstück u. Abendessen) während der Trekkingtour (2.-9. Tag der Reise)
- Lunchpaket während der Trekkingtage
- 7-tägige Trekkingtour, 2 Standortwanderungen (San Sebastián u. Valle Gran Rey)
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung

## FREIZEIT- und REISEAGENTUR

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum  
Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86  
Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St-Nr.: 306/5954/0523  
BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01

**Gruppengrößen:**

Mindestens 5 Personen, maximal 14 Personen

**Anforderungen an ReiseteilnehmerInnen:**

Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 3 bis max. 6-7 Stunden.

Wir wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung (Ausnahme: Übernachtung im Bauernhaus in El Cedro am 8. Tag).

**Änderungen im Reiseablauf bleiben vorbehalten.****Wichtige Zusatzinformationen zur An- und Abreise bei unseren La Gomera-Reisen:**

*La Gomera hat keinen internationalen Flughafen. Alle Anreisen erfolgen über die Flughäfen von Teneriffa (in der Regel der Flughafen Teneriffa Süd) und die Weiterreise erfolgt mit der Fähre nach San Sebastián de La Gomera. Längere Wartezeiten auf die Fähre am Hafen von Los Cristianos müssen einkalkuliert werden.*

*Bei späten Flugankünften ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am gleichen Tag keine Fährverbindung nach La Gomera mehr möglich ist.*

*Bei frühen Abflügen ab dem Flughafen auf Teneriffa ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am Abreisetag keine rechtzeitige Fährverbindung von La Gomera möglich ist.*

**Veranstalter: MITourA GmbH**

**Best La Gomera Wandern (15 Tage)****Inseltrekking & Relaxen**

<b>Reisedatum</b>	<b>Preis p.P.</b>	<b>EZZ p.P.</b>
25.05. - 08.06.2013	1.699 €	250€*
08.06. - 22.06.2013	1.599 €	250€*
06.07. - 20.07.2013	1.759 €	250€*
20.07. - 03.08.2013	1.759 €	250€*
03.08. - 17.08.2013	1.759 €	250€*
17.08. - 31.08.2013	1.759 €	250€*
31.08. - 14.09.2013	1.759 €	250€*
14.09. - 28.09.2013	1.699 €	250€*
28.09. - 12.10.2013	1.699 €	250€*
12.10. - 26.10.2013	1.759 €	250€*
26.10. - 09.11.2013	1.759 €	250€*
02.11. - 16.11.2013	1.699 €	250€*

**FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St-Nr.: 306/5954/0523

BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01



09.11. - 23.11.2013	1.699 €	250€*
16.11. - 30.11.2013	1.699 €	250€*
23.11. - 07.12.2013	1.699 €	250€*
21.12.13 . 04.01.14**	1.899 €	300 €

**Abflughäfen und  
Zuschläge:**

Düsseldorf (+0 €), Wien (+50 €)

Andere Abflughäfen auf Anfrage möglich. Aufpreis: ab 70 € p.P.

\* Einzelzimmerzuschlag für Zeitraum vom 09.-15. Tag

\*\* Veränderter Reiseablauf / Leistungen bei Weihnachtstour:

Wir unternehmen 8 Wandertouren von 2 Standorten (Agulo u.

Valle Gran Rey) aus. Verpflegung: 7 x Frühstück, 8 x Abendessen,

Lunchpakete

**FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: [info@treffzeit-reisen.de](mailto:info@treffzeit-reisen.de) • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St-Nr.: 306/5954/0523

BIC: GENODEM1DNW IBAN: DE13 4406 0122 4005 7968 01