



## **8 Tage La Gomera – Trekking**

### **La Gomera – Die wilde Kanareninsel**

#### **Reise**

Bei der Inseldurchwanderung führt unsere Route von Ort zu Ort durch die unterschiedlichsten Landschaften. Übernachtungsorte sind dabei die kleine Hauptstadt, verschwegene Bergdörfer und 2 Täler im Norden. Im schönsten Dorf der Insel, Agulo, im grünen Norden, verbringen wir einen Ruhetag am Meer, bevor es am nächsten Tag wieder nach Hause geht. Die Unterkünfte sind familiengeführte Hotels, eine Pension, Appartements und 1 Nacht im 2-Pers.-Zelt.

Während der Trekkingtour sorgt unser Halbpensionsangebot für Ihr leibliches Wohl. Wir stellen Ihnen dabei eine reichhaltige Auswahl landestypischer Spezialitäten vor. Zusätzlich bieten wir an den Wandertagen ein Lunchpaket an.

#### **Reiseablauf**

##### **1. Tag: Verschwegene Inselhauptstadt**

Wir treffen in San Sebastián ein. Mit 8.000 Einwohnern ein idyllisches Städtchen mit romantischen Plätzen, schöner Uferpromenade, Sandstränden und geschichtsträchtiger Vergangenheit. Christoph Kolumbus machte hier 1492 ein letztes Mal halt vor der Entdeckung der „Neuen Welt“. Ein Ort, an dem es sich lohnt, noch einen Tag zu verweilen!

##### **2. Tag:**

Wir erholen uns von der Anreise, genießen es, San Sebastián zu erkunden und beginnen mit unserer Einstiegswanderung zu einer verschwegenen Bucht, wo uns ein Bad im Atlantik erwartet. Der Weg bietet tolle Blicke auf die Inselhauptstadt und den Küstenabschnitt. 8 km +

200 m / - 200 m 3-4 Stunden Gehzeit

##### **3. Tag: Subtropische Bergwelt im Süden**

Bevor es losgeht, versorgen wir uns in einem kleinen Lebensmittelgeschäft mit Proviant für unsere heutige Wanderung. Unser Rucksack ist für die nächsten zwei Wandertage gepackt. Nach einer kurzen Anfahrt durch ein palmengesäumtes Tal, starten wir im schönen Dorf La Laja unsere erste Wanderetappe. Wir steigen auf und über uns erhebt sich der mächtige Roque de Agando, ein Vulkanfels in Jahrtausenden von der Erosion geformt. Vorbei an bewirtschafteten Terrassenfeldern, Mandelbäumen und Orangenhainen erreichen wir das Tagesziel - ein kleines Dorf auf 800 Meter Höhe gelegen. Die Sicht reicht bis hinunter zur Südküste.

15 km + 800 m / - 500 m 5-6 Stunden Gehzeit

##### **4. Tag: Zum höchsten Punkt der Insel**

Es geht hoch zum Pico de Garajonay (1487 m) mit Panoramablick auf weite Teile Gomeras und die Nachbarinseln El Hierro, La Palma und Teneriffa. Der Abstieg durch einen Kiefernwald führt uns nach Chipude, einem Ort am Fuße eines imposanten und beeindruckenden Tafelberges.

12 km + 600 m / - 500 m 4-5 Stunden Gehzeit

##### **5. Tag: Nach Vallehermoso im Nordwesten**

Unsere Wanderroute führt uns durch ein Töpferdorf, wo dieses Handwerk noch heute genauso praktiziert wird wie bei den Guanchen, einem stolzen Volk, vor der Unterwerfung durch Spanien. Dann erwartet uns ein Stück Märchenwald. Vermooste und ineinander verschlungene

#### **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523



Baumäste knarren im Wind. Danach erreichen wir Vallehermoso - das „Schöne Tal“, umgeben von faszinierender Bergwelt.

15 km + 100 m / - 900 m 5-6 Stunden Gehzeit

### **6. Tag: Agulo – La Gomeras tropischer Garten**

Der Blick schweift zurück auf die Häuser des Ortes und die große Plaza. Vor uns thront majestätisch der Roque Cano - eine Landschaft, häufig eingetaucht in weißen Nebel. Wir machen Halt am Besucherzentrum der Nationalparkbehörde. Über einen kunstvoll angelegten "Camino real" geht es hinunter nach Agulo. Der Ort mit seinen verwinkelten Gassen und einzigartigen Lage gilt als schönstes Dorf der Insel und tropischer Garten mitten im grünen Norden.

17 km + 800.m / - 900 m 4-5 Stunden Gehzeit

### **7. Tag: Relaxtag in Agulo**

Wir bleiben zum Ausruhen und Relaxen in Agulo. Unsere stilvolle Unterkunft, der verträumte Ort, das nahe gelegene Meeresschwimmbecken von Hermigua oder eine mögliche Wanderung zu einer schönen Badebucht lassen uns den Tag genießen.

### **8. Tag: Abreise**

#### **Hinweis:**

- Diese Reise kann auch als 15-tägige Variante gebucht werden.
- **Änderungen im Programmablauf** (z. B. infolge ungünstiger Wetterverhältnisse o. ä.) sind der Reiseleitung vorbehalten.
- \*\* Veränderter Reiseablauf / Leistungen bei Weihnachtstouren:
- Wir unternehmen 5 Wandertouren von 1 Standort (Agulo) aus.  
Verpflegung: 7x Frühstück, 6 x Abendessen
- Einzelzimmer während der Trekkingtour nur auf Anfrage möglich!

#### **Mitnahme Empfehlungen**

#### **Allgemeine Ausrüstungshinweise::**

- Zu empfehlen ist ein Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt ab 35 Liter Fassungsvermögen
- Großer Rucksack, Koffer oder Reisetasche für das restliche Gepäck.
- Eingelaufene **knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe** mit guter Profilsohle und evtl. Wandersocken. Bitte beachten Sie, dass wir auf La Gomera auf alpinen Bergwanderwegen wandern und aus Verletzungsgründen geeignete Wanderschuhe unbedingte **Voraussetzung zur Teilnahme an der Trekkingtour** darstellen!
- Leichtes Schuhwerk zum Wechseln während der Tour
- Schlafsack-Inlet für die Übernachtung im Zelt. Tipp: Ein einfacher Bettbezug, in den Sie hineinsteigen können reicht aus. Ein Schlafsack und Zelt werden gestellt, befinden sich bereits vor Ort und müssen nicht getragen werden.
- Hirschtalg zum Einreiben der Fußsohlen (gut gegen Blasen und brennende Fußsohlen, in Apotheken erhältlich).
- Taschenmesser (unbedingt beim Flug ins Hauptgepäck packen!), Taschenlampe
- Kopfbedeckung gegen die intensive kanarische Sonne (z.B. Schirmmütze).
- Regencape
- Evtl. Tourenstöcke
- Evtl. Wasserflasche (1.5 l)
- Evtl. isolierendes Sitzkissen (erhältlich beim Trekking-Ausstatter)

#### **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523



- Kleines Handtuch für die Übernachtung im Zelt. In allen weiteren Unterkünften sind Handtücher vorhanden.

#### **Kleidung:**

- Lange und kurze Hosen
- Lang- und kurzärmelige Hemden/T-Shirts
- Warmer Pullover (z.B. Fleece) und Jacke (windundurchlässig und atmungsaktiv)
- Jogginghose, Badesachen

#### **Sonstiges:**

- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien!
- Sonnenschutzcreme (hoher Lichtschutzfaktor!)
- Adapter für Steckdosen
- Kleine Reiseapotheke (persönliche Medikamente, Schmerzmittel, Desinfektionsmittel, Muskelsalbe, Heftpflaster, Verbandszeug, Tape, etc.)
- Ohrenstöpsel
- Reisewecker
- Reiselektüre: Rolf Götz, La Gomera, Peter Meyer Verlag, Zeutschner, Burghold, Igel, La Gomera, Michael Müller Verlag

#### **Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen:**

Technisch einfaches Trekking für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wanderungen zwischen 3 und 7 Stunden. Während der Trekkingtour brauchen Sie Ihren Wanderrucksack nur jeweils für 2 Tage zu packen, da Sie jeweils nach 2 Wandertagen Ihr Hauptgepäck zurückerhalten

#### **Leistungen:**

- Flug nach Teneriffa Süd und zurück
- Schiffsüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- 7 Übernachtungen; während der Trekkingtour im Hotel, Appartement und einfacher Pension im DZ mit Dusche/WC, eine Nacht im 2-Pers.-Zelt (Zelte und Schlafsäcke werden gestellt)
- Halbpension (Frühstück und Abendessen) während der Trekkingtour (2. - 7. Tag der Reise)
- Lunchpaket an den Wandertagen
- 5-tägige Trekkingtour, 1 Standortwanderung in San Sebastián
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- mind. 3 Personen, max. 14 Personen
- inkl. Luftverkehrssteuer

Info: leider musste Wanderflügel Weltweit ab dem 01.03.2012 die Preise um 14 € erhöhen, da die Kerosinzuschläge für Kanaren-Flüge von 90 € auf 104 € angehoben wurden. Die neuen Preise sind hier bereits berücksichtigt, jedoch nicht im Katalog.

Veranstalter: Wanderflügel Weltweit GmbH

## **Termine & Preise**

LA GOMERA – TREKKING 8 Tage	Stand: 01.03.12
-----------------------------	--------------------

Reisedatum		Reisepreis pro Person
von	bis	
10.12.2011	17.12.2011	1.399 €
17.12.2011**	24.12.2011**	1.599 €
25.12.2011**	31.12.2011**	1.599 €
14.01.2012	21.01.2012	1.299 €

### **FREIZEIT- und REISEAGENTUR**

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523

# TREFFZEIT

28.01.	04.02.	1.349 €
11.02.	18.02.	1.349 €
25.02.	03.03.	1.449 €
10.03.	17.03.	1.463 €
31.03.	07.04.	1.523 €
14.04.	21.04.	1.523 €
28.04.	05.05.	1.463 €
12.05.	19.05.	1.463 €
26.05.	02.06.	1.523 €
09.06.	16.06.	1.463 €
23.06.	30.06.	1.463 €
30.06.	07.07.	1.523 €
07.07.	14.07.	1.523 €
14.07.	21.07.	1.523 €
21.07.	29.07.	1.523 €
29.07.	04.08.	1.523 €
04.08.	11.08.	1.523 €
11.08.	18.08.	1.523 €
18.08.	25.08.	1.523 €
25.08.	01.09.	1.523 €
01.09.	08.09.	1.523 €
08.09.	15.09.	1.463 €
15.09.	22.09.	1.463 €
22.09.	29.09.	1.463 €
29.09.	06.10.	1.463 €
06.10.	13.10.	1.523 €
13.10.	20.10.	1.523 €
20.10.	27.10.	1.523 €
27.10.	03.11.	1.523 €
03.11.	10.11.	1.463 €
10.11.	17.11.	1.463 €
17.11.	24.11.	1.463 €
24.11.	01.12.	1.463 €
01.12.	08.12.	1.463 €
01.12.	08.12.	1.463 €
08.12.	15.12.	1.463 €
22.12.	29.12**.	1.663 €
29.12.	05.01.2013	1.663 €
Flughafenzuschläge: Düsseldorf 0 € Aufschlag		
Andere Abflughäfen auf Anfrage. Aufpreis: ab 70 € p.P.		
Einzelzimmer auch während der Trekkingtour auf Anfrage möglich!		
Hinweis: Diese Reise kann auch als 15-tägige Variante gebucht werden.		
** Veränderter Reiseablauf / Leistungen bei Weihnachtstouren: Wir unternehmen 5 Wandertouren von 1 Standort (Agulo) aus.		
Verpflegung: 7x Frühstück, 6x Abendessen		

## FREIZEIT- und REISEAGENTUR

Inhaber: Ingo F. Klapheck • Weilenbrink 19 • 44787 Bochum

Telefon: 0234/640 55 55 • E-Mail: info@treffzeit-reisen.de • Telefax: 0234/68 03 86

Bank: VB Dortmund Nord-West • BLZ: 44 060 122 • Kto.-Nr.: 4 005 796 801 • St.-Nr.: 306/5954/0523